

Sommaire

Introduction..... VII

Première partie

**Pourquoi faire simple
quand on peut faire compliqué ?**

**Chapitre 1. Quels points de départ
nous conduisent-ils à faire
des choix coûteux et compliqués ? 3**

**Chapitre 2. Pourquoi est-il si difficile
de changer sa stratégie ? 21**

Chapitre 3. Faire vite et faire simple 39

**Chapitre 4. Fragmenter, diluer,
masquer les problèmes 55**

Deuxième partie
Simple mais pas simpliste

Chapitre 1. Objections	75
Chapitre 2. Doute et esprit critique	93
Chapitre 3. Choisir la simplicité	111
Chapitre 4. Assumer la simplicité	133

Troisième partie
Vrais problèmes et fausses solutions

Chapitre 1. Le stress	155
Chapitre 2. Le corps	177
Chapitre 3. Le sexe	199
Chapitre 4. La norme et la vertu	217
Bibliographie	235