

# Table des matières

Sommaire .....	5
<b>Introduction .....</b>	<b>7</b>
L'épargnant français est-il cigale ou fourmi ? .....	9
La composition de l'épargne des Français .....	9
La Bourse : une machine à faire rêver ou à faire peur ? .....	10
Krachs boursiers et plus-values, court et long terme .....	11
Deux bonnes raisons de s'intéresser à la Bourse .....	13
<b>Chapitre 1 : Ce qu'est la Bourse .....</b>	<b>15</b>
À quoi sert la Bourse ? .....	17
Ce qu'on achète et ce qu'on vend en Bourse .....	18
Les actions .....	18
Les obligations .....	20
Les titres d'OPCVM : SICAV et FCP .....	23
Les fonds indiciels et les trackers .....	25
Les autres nouveaux produits .....	26
Comment marche la Bourse .....	28
La fixation des cours : la loi de l'offre et de la demande .....	28
Pourquoi les cours montent... ou baissent .....	29
Un rééquilibrage automatique des cours est-il possible ? .....	30
Le mécanisme de la spéculation .....	31
Ce qu'on peut gagner en Bourse .....	33
Les revenus des actions : les dividendes .....	33
Les revenus des obligations : les coupons .....	35

Les plus-values... et les moins-values .....	37
Les attributions gratuites .....	37
<b>Chapitre 2 : Comment la Bourse fonctionne .....</b>	<b>39</b>
Euronext et l'Autorité des marchés financiers .....	41
Les marchés boursiers .....	41
Le marché unique .....	42
Alternext .....	42
Le marché libre .....	42
Les secteurs .....	43
Les indices .....	44
Le CAC 40 .....	44
Le SBF 120 et le SBF 250 .....	44
Les autres indices en France .....	45
Les indices boursiers étrangers .....	45
La cotation des titres .....	45
Les mécanismes de cotation .....	45
Comment lire la cote .....	46
Les intermédiaires .....	47
Les acteurs traditionnels .....	47
La Bourse par Internet .....	49
Les types de règlement .....	50
Le marché à règlement immédiat .....	50
Le marché à crédit .....	51
La passation des ordres .....	52
Les commissions et les frais .....	53
<b>Chapitre 3 : Les grandes questions à se poser .....</b>	<b>55</b>
Gérer soi-même son portefeuille ? .....	57
Faire partie d'un club d'investissement ? .....	57
Acheter des actions ou des obligations ? .....	58
Une action est plus risquée qu'une obligation .....	59
Pourquoi les obligations ne sont-elles pas totalement sûres ? .....	61
Le risque de l'obligataire dépend surtout de l'émetteur .....	63
La perte de pouvoir d'achat due à l'inflation .....	64
Acheter des SICAV et des fonds communs de placement ? .....	65
Les avantages des SICAV et des fonds communs de placement ...	65

Les inconvénients des SICAV et des fonds communs de placement	65
<b>Acheter des produits nouveaux ?</b> .....	<b>66</b>
Acheter des trackers ? .....	66
Acheter des warrants ? .....	67
Acheter des obligations à haut rendement ? .....	67
Quel type de fond choisir ? .....	67
<b>Ouvrir un PEA ?</b> .....	<b>69</b>
<b>Développer son épargne salariale ?</b> .....	<b>70</b>
Les piliers de l'épargne salariale .....	70
Le PEE et le FCPE .....	72
Comment gérer son épargne salariale ? .....	74
Faut-il ou non souscrire aux augmentations de capital de son entreprise ? .....	75
<b>Décider en fonction de la fiscalité ?</b> .....	<b>76</b>
Connaître la fiscalité .....	76
Ne pas se déterminer seulement en fonction de la fiscalité .....	78
Être vigilant en matière de plus-values .....	79
<b>Chapitre 4 : Que faire et quand ?</b> .....	<b>81</b>
<b>Le préalable : connaître son profil et ses besoins</b> .....	<b>83</b>
Les trois types de profils par rapport au risque .....	83
Les trois périodes de vie et les trois structures de patrimoine .....	84
<b>Combien acheter ?</b> .....	<b>85</b>
<b>Comment acheter ?</b> .....	<b>86</b>
Acheter au comptant, jamais à crédit .....	86
Passer ses ordres « à cours limite » .....	87
<b>Quelles actions acheter ?</b> .....	<b>89</b>
Les grands types de valeurs .....	89
Comment apprécier la valeur « réelle » d'une action ? .....	90
Comment évaluer la valeur d'une entreprise ? .....	91
Ne pas privilégier l'analyse du passé .....	98
Privilégier les grandes entreprises ? .....	99
Acheter des valeurs moyennes ? .....	100
Éviter les valeurs cotées sur le marché libre .....	100
<b>Quand acheter les actions ?</b> .....	<b>101</b>
Profiter des baisses .....	101
Acheter à temps .....	102

Se méfier des moyennes à la baisse .....	102
Quelles actions vendre ? .....	103
Quand vendre les actions ? .....	104
Vendre à temps .....	104
Profiter des OPA et des OPE .....	106
<b>Chapitre 5 : Les conseils à ne jamais oublier .....</b>	<b>107</b>
Intéressez-vous à l'économie, à la vie des entreprises... et à votre portefeuille .....	109
Connaissez les entreprises, suivez leurs résultats et leurs perspectives d'évolution .....	109
Suivez attentivement les cours de Bourse .....	110
Restez rationnel et raisonnez dans la durée .....	112
Ne décidez jamais sur un coup de tête et/ou sans comprendre ...	112
Gérez votre portefeuille dans le temps .....	113
Ne vous interdisez pas de « faire des coups » .....	113
Diversifiez votre portefeuille .....	115
La diversification géographique .....	115
La diversification économique .....	116
Les limites de la diversification de votre portefeuille .....	118
Méfiez-vous des modes et des bulles .....	118
Attention aux secteurs à la mode .....	118
Attention aux bulles .....	119
Ne suivez pas le marché .....	120
<b>Conclusion .....</b>	<b>123</b>
Lancez-vous ! .....	125
La Bourse : une machine à faire gagner ! .....	126
Pour aller plus loin .....	127